

食品関係者の皆さん



新規登録店 募集中

健康的な食事を提供しているお店として、
県民の健康づくりをサポートしませんか？



バランス食



野菜たっぷり



塩分控えめ

登録基準

- ①**バランス食** 1食分の食事で、主食・主菜・副菜がそろっており、かつ副菜の量が70g以上
- ②**野菜たっぷり** 1食または1品あたりの野菜使用量が120g以上(きのこ、海藻類含む)
- ③**塩分控えめ** 1食あたり塩分3g未満、または1品100gあたり塩分1g未満

※上記基準①～③のいずれか1つ以上を満たしていることと、屋内禁煙だと登録可能となります。

※①②は栄養成分表示は任意、③は食塩相当量の表示は必須でその他栄養成分表示は任意となります。

対象施設

- 飲食店
- 弁当販売店
- スーパーマーケット
- コンビニエンスストア など

 「食deがんじゅう」
で検索！ 

問合せ先

- ・ 北部地区 0980-52-5219
- ・ 中部地区 098-938-9701
- ・ 南部地区 098-889-6591
- ・ 宮古地区 0980-73-5074
- ・ 八重山地区 0980-82-4891
- ・ 健康長寿課 098-866-2209

※管轄の各保健所健康推進班、
那覇市は沖縄県健康長寿課まで
お問い合わせください。